

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20 / U16 / U14

am Sonntag, 10. Mai 2025, in Eisenberg



Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtlicher Ausrichter

TSG Eisenberg e.V.

Austragungsort

Waldstadion, 67304 Eisenberg, Friedrich-Ebert-Straße 61

Beginn

10:00 Uhr

Wettkampfanlage

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Der Diskuswurf findet auf dem Nebenplatz (Hartplatz) statt

Meldeschluss

Sonntag, 3. Mai 2026 ausschließlich über LANet3,

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starts von Athleten außerhalb des Verbandsgebietes sind auf Anfrage möglich, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- **Vereine, die mit mindestens 5 Teilnehmern vertreten sind, müssen pro 5 gemeldeten Teilnehmern einen Helfer/Kampfrichter zur Verfügung stellen. Für jeden nicht gestellten Helfer wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben. Die Meldung des Helfers/Kampfrichters muss per Email bis zum Meldeschluss an die Geschäftsstelle (lv-pfalz@t-online.de) erfolgen. Kampfrichter, die über den Verband eingeladen werden, werden für ihren Stammverein mitberücksichtigt, diese sind ebenfalls zu benennen. Die Helferpositionen werden dem Verein zugeordnet und können dann am Wettkampftag vom Verein auch mit anderen Personen besetzt werden, die Koordination obliegt dem Verein.**

Wettbewerbe

MJU20

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 110 m Hürden (ZE), 4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

WJU20

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 100 m Hürden (ZE), 4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

M15 und W15

100 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

M14 und W14

100 m, 800 m (ZE), 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

MJU16 und WJU16

4x100 m (ZE),

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20 / U16 / U14

am Sonntag, 10. Mai 2025, in Eisenberg



M13, M12, W13, W12

75 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE),
Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

MJU14 und WJU14

4x75 m (ZE)

Sprunghöhen

Hochsprung

MJU20	1,51 m bis 1,66 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU20	1,35 m bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
MJU16	1,31 m bis 1,46 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU16	1,26 m bis 1,41 m je 5 cm, dann 3 cm
M13	1,20 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
M12	1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
W13	1,15 m bis 1,25 m je 5 cm, dann 3 cm
W12	1,10 m bis 1,25 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung (Richtwerte)

MJU20	3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU20	2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
MJU16	2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU16	2,20 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
MJU14	2,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU14	1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Der Stabhochsprung wird als gemischter Wettbewerb (M/W) ausgeführt. Er wird in zwei oder drei Gruppen gesprungen in Abhängigkeit von der Einstiegshöhe. Wir bitten die ungefähre Einstiegshöhe mit der Meldung bekannt zu geben.

Gruppe 1: 1,80 m Beginn 10:00 Uhr

Gruppe 2: 3,00 m Beginn 13:30 Uhr

Gruppe 3: 4,00 m Beginn 15:30 Uhr

Sammelplatz

Es gibt keinen Sammelplatz. Die Athleten werden gebeten bei den Laufwettbewerben 10 Minuten vor der angegebenen Startzeit sich am Startbereich einzufinden. Bei technischen Disziplinen 20 Minuten vorher an der Anlage.

Probeversuche

Grundsätzlich werden zwei Probeversuche gewährt, weitere Versuche sind nur möglich, wenn diese der Zeitplan zulässt. Bei sehr großen Teilnehmerfeldern wird bereits das Einspringen/Einwerfen in der Wettkampfreihenfolge durchgeführt.

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20 / U16 / U14

am Sonntag, 10. Mai 2025, in Eisenberg

Zeitplan (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)



MJU20	M15	M14	M13	M12	Zeit	WJU20	W15	W14	W13	W12
110 m H	Speer	Speer	Weit 1	Weit2	10:00			Kugel	Hoch 1	Hoch 1
Stabhoch Gruppe 1						Stabhoch Gruppe 1				
			Diskus	Diskus	10:10	100 m H				
					10:20					
	80 m H	80 m H			10:30					
					10:40		80 m H			
					10:50		Kugel	80 m H		Speer
			60m H		11:10					
				60m H	11:20		Hoch 1	Hoch 1		
	Weit 1	Weit 2			11:30				60m H	
Kugel					11:45					60m H
					12:00	Speer			Diskus	Diskus
			75 m V		12:15					
				75 m V	12:30					
Weit 1					12:45	Weit 1			75 m V	
	Kugel	Kugel			13:00		Speer	Speer		75 m V
			Hoch 1	Hoch 1	13:15					
					13:30					
Stabhoch Gruppe 2					Stabhoch Gruppe 2					
100 m V					13:40					
					13:50	100 m V			Weit 1/2	
Diskus	100 m V				14:00					Kugel
		100 m V			14:10					
					14:20		100 m V			
			Speer	Speer	14:30					
Hoch 1					14:35			100 m V		
					14:45					
			75 m F	75 m F	15:00					
					15:05	Diskus			75 m F	
					15:10					75 m F
100 m F			Kugel	Kugel	15:15	Hoch 1				
					15:20	100 m F				
	100 m F	100 m F			15:25					Weit 1/2
					15:30		100 m F			
Stabhoch Gruppe 3					Stabhoch Gruppe 3					
					15:35			100 m F		
400 m					15:45				Speer	
					15:50	400 m				
800 m					16:00		Diskus	Diskus		
					16:05	800 m				
	800 m	800 m			16:10					
	Hoch 1	Hoch 1	800 m	800 m	16:20				Kugel	
					16:30		800 m	800 m		
					16:40				800 m	800 m
200 m	Diskus	Diskus			17:00	Kugel	Weit 1	Weit2		
					17:10	200 m				
Speer	300 m				17:25					
					17:30		300 m			
			4 x 75 m		17:40					
					17:45				4 x 75 m	
4 x 100m	4 x 100m				18:00					
					18:05	4x 100m	4 x 100m			